



План
организации физкультурно — оздоровительной и спортивно —
массовой работы в МБОУ СОШ с.Старокубово за 2023-2024 учебный
год.

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
	1. Физкультурно — оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.	Назначить инструкторов — общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж.	06 сентября	Администрация, учитель ФК.
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 12 сентября	Классные руководители.
3.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах	на 2-4 уроках 1-4 классах уроках в 5-6 классах	Учителя предметники
	2. Спортивная работа в классах и секциях.		

1.	Назначить инструкторов- общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов.	До 15 сентября	Администрация, учитель ФК.
2.	Составить расписание занятий секций	До 15 сентября	Учитель ФК.
3.	Организовать секцию по волейболу	до 11 сентября	Учитель ФК.

	Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ (работа с сильными учащимися)	сентябрь	Учитель ФК.
5.	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ и т.д.	в течение года	Учитель ФК.
3. Внеурочная работа в школе .			
1	Мини — футбол 5-6-7 класс (девочки и мальчики)	19 сентября	Учитель ФК.
2	«День здоровья» Школьный турслёт 5-9 класс	26 сентября	Администрация, учитель ФК.
3	Баскетбол (Кэс БАСКЕТ) 8-9 класс (юноши и девушки)	13 октября	Учитель ФК.
4	Олимпиада по физкультуре 5-9 кл.	09 октября	Учитель ФК.
5	Баскетбол Оранжевый мяч 6-7-8 класс	15 ноября	Учитель ФК.
6	Веселые старты 1-4 класс	23 ноября	Учитель ФК.
7	Волейбол 8-9 класс	08 декабря	Учитель ФК.
8	Пионербол 5-7 класс	21 декабря	Учитель ФК.
9	Лыжные гонки 5-9 классы	19 января	Учитель ФК.
10	«А, ну — ка, мальчики» 1-4 класс	20 февраль	Учитель ФК.
11	«А, ну — ка, мальчики» 5-6 класс	21 февраль	Учитель ФК.
12	«А, ну — ка, парни» 8-9 класс	22 февраль	Учитель ФК.
13	Весёлые старты 1-4 класс	06 марта	Учитель ФК.
15	Военно- спортивная игра «Зарница»	15 марта	Учитель ФК.
16	Легкоатлетический кросс 1- 2 км. посвященный 9 мая, среди 1-9 классов.	12 апрель	Учитель ФК.
17	«Папа, мама, Я — спортивная семья» 3-4 кл .	19 апрель	Учитель ФК.
18	Праздник «День здоровья», посвящённый всемирному дню здоровья	07 апреля	Учитель ФК.
19	Весенний турнир по футболу 5-6 кл	15 мая	Учитель ФК.
4. Агитация и пропаганда			
1,	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с приказами, грамотами школы.	Сентябрь, октябрь	Учитель ФК.
2.	Оформить стенд «В мире спорта»	В течение года	Редколлегия
5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.			
1.	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки детей»	Ноябрь Декабрь Январь	Врач Классный руководитель Фельдшер ФАП
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Учитель ФК. Врач(ФАП)

	Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья.	В течение года	Учитель ФК.
	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно -спортивной работы	Август — январь	Учитель ФК.
5.	Подготовить команды учителей по волейболу, шахматам, настольному теннису для участия в районной спартакиаде учителей	В течение года	Администрация, учитель ФК. Учителя предметники
6.Работа по профилактике вредных привычек: алкоголизму, наркомании, табакокурению.			
1.	Лекция для учащихся на тему: «О вреде алкоголя, и о вреде табакокурения» по профилактики наркомании.	Март	врач (ФАП)
2.	Провести соревнования по шашкам	Февраль	Учитель ФК.
3.	Провести семейные соревнования «Папа, мама и я — здоровая семья»	Май	Администрация Учитель ФК.
4.	Участие в районных, республиканских соревнованиях	По графику	Администрация Учитель ФК.

Составил учитель ФК:  /А.М.Абсаликов/